



ข้อสอบภาคเรียนที่ 1 / 2554

รหัสวิชา MD 306 ชื่อชุดวิชา สมถกัมมัญฐาน 40 วิธี (1)

เนื่องจากมหาวิทยาลัยใช้คอมพิวเตอร์ในการตรวจ ให้นักศึกษาฝนรหัสนักศึกษา รายวิชา และคำตอบให้ครบถ้วน ด้วย ดินสอดำขนาด 2B ขึ้นไป ลงในวงกลมของกระดาษคำตอบ

นักศึกษาจะได้รับผลการศึกษาเป็น U ในกรณีฝนกระดาษคำตอบไม่ครบถ้วนหรือผิดวิธี

จงตอบคำถามต่อไปนี้โดยเลือกคำตอบที่ถูกต้องที่สุด

1. ข้อใดกล่าว **ไม่ถูกต้อง** เกี่ยวกับกสิณ

- ก. ผู้เจริญกสิณายตนะย่อมทำให้เกิดในพรหมโลก
- ข. พระพุทธองค์ทรงสอนพระสาวกให้เจริญกสิณ
- ค. การฝึกกสิณไม่สามารถทำให้บรรลุอภิญญาได้
- ง. กสิณเป็นวิธีการปฏิบัติที่มีทั้งในและนอกพระพุทธศาสนา
- จ. การฝึกกสิณของนักบวชบางพวกทำให้เกิดความเห็นผิดได้

2. ข้อใด **ไม่จัด** เป็นกสิณ 10 ที่พระพุทธองค์ตรัสแก่พระอุทายี

- ก. นีลกสิณ ข. ปิตกสิณ
- ค. กภาพกสิณ ง. โลहितกสิณ
- จ. โอทาทกสิณ

3. พระสูตรใดอธิบายถึงความเห็นผิดแบบต่าง ๆ ในเรื่องกสิณของพวกสมณพราหมณ์

- ก. อัคคัญญสูตร
- ข. กาลีสสูตร
- ค. คาวีสูตร
- ง. ปัญจัตตยสูตร
- จ. ไม่มีข้อใดถูก

4. ข้อใดกล่าว **ไม่ถูกต้อง**

- ก. นิमित คือเครื่องหมายซึ่งใช้กับสมาธิ
- ข. ถ้าไม่มีมณฑลกสิณก็สามารถเพ่งกสิณได้
- ค. การพิจารณากสิณจะอาศัยอายตนะภายนอกและภายใน
- ง. นิमित คือแผ่นกสิณซึ่งใช้พิจารณาเป็นอารมณ์
- จ. การพิจารณากสิณจะใช้รูปและสัมผัสเป็นนิमित

5. อุดคหนิमित คือ สิ่งใด

- ก. ภาพที่เปลี่ยนไปมา
- ข. ภาพเดิมที่เห็นซ้ำ ๆ
- ค. ภาพที่มองได้ซ้ำ ๆ
- ง. ภาพที่เห็นชัดด้วยใจ
- จ. ภาพที่เห็นชัดด้วยตา

6. มหาภูตธาตุ หมายถึงข้อใด

- ก. ดิน น้ำ ลม ไฟ
- ข. ปฐวีกสิณ
- ค. อาโปกสิณ
- ง. เตโชกสิณ
- จ. วาโยกสิณ

7. ข้อใดกล่าวถูกต้อง

- ก. โลहितกสิณ หมายถึง กสิณเลือด
- ข. โอทาทกสิณ หมายถึง กสิณสีเขียว
- ค. วาโยกสิณ หมายถึง กสิณลม
- ง. ปิตกสิณ หมายถึง กสิณสีขาว
- จ. อาโลกกสิณ หมายถึง กสิณที่ว่าง

8. ข้อใดกล่าวถึงการทำมณฑลกสิณดินที่โยกย้ายได้ถูกต้อง

- ก. ดินทาบนกระดาษหรือไม้ก็ได้
- ข. เลือกดินที่มีหญ้าผสมเพื่อให้เหนียว
- ค. ขนาดของมณฑลกสิณเท่าปากจานใส่ข้าว
- ง. ผสมน้ำนวดแล้วทาดินบนผ้าที่ผูกขึงติดไม้ 4 อัน
- จ. หาดินที่เหมาะสมไม่ได้ ให้ใช้ทรายสีแดงผสมดิน

9. การทำมณฑลกลีสณดิน ควรใช้ดินสีอะไร
 ก. สีดำ ข. สีน้ำตาล
 ค. สีอรุณ ง. สีขาว
 จ. สีอะไรก็ได้
10. ข้อใดใช้เปรียบเทียบกามคุณได้ถูกต้อง
 ก. งูพิษ
 ข. ยาพิษ
 ค. คลื่นซัดฝั่ง
 ง. ความมืดมิด
 จ. สุนัขตามไล่กัด
11. ข้อใดกล่าว **ไม่ถูกต้อง** เกี่ยวกับวิธีนั่งเพ่งปฏิวิกสิณ
 ก. ระลึกรถึงโทษของกาม
 ข. นั่งบนตั่งที่ความสูงประมาณ 1 คืบ 4 นิ้ว
 ค. ไม่ต้องพิจารณาสี ไม่ต้องใส่ใจถึงลักษณะของดวงกสิณ
 ง. ลืมตาจูดวงกสิณเต็มที เพื่อให้ให้เห็นดวงกสิณได้อย่างชัดเจน
 จ. ถูกทุกข้อ
12. น้ำชนิดใด **ไม่สามารถ** นำมาทำเป็นอาโปกสิณได้
 ก. น้ำกร่อย ข. น้ำฝน
 ค. น้ำตก ง. น้ำข้าว
 จ. น้ำจีด
13. ข้อใดคือปฏิภาคนิมิตของอาโปกสิณ
 ก. กระจกเงาที่ทำด้วยแก้วมณี
 ข. เป็นเกลียวที่แน่นิ่งใสสว่าง
 ค. ไอน้ำหรือน้ำตก
 ง. แก้วมณีสีมรกต
 จ. ฟองสีขาวบางเบา
14. ข้อใดกล่าวถึงการทำมณฑลกลีสณไฟถูกต้อง
 ก. ก่อกองไฟโดยใช้ใบไม้ จุดไฟให้ลุกโพลง
 ข. ใช้แผ่นหนังกันหน้ากองไฟเจาะช่องกลมโต
 ค. ให้กำหนดความร้อนระอุของเปลวไฟที่ผิวกาย
 ง. พิจารณาเปลวไฟ ถ้ำถ่านและควันไฟพร้อมกัน
 จ. ถูกทุกข้อ
15. อุกคหนิมิตของเตโชกสิณจะปรากฏภาพเช่นใด
 ก. ดวงไฟนิ่งสนิท
 ข. ดวงไฟลุกโพลง
 ค. เปลวไฟนิ่งสนิท
 ง. เปลวไฟที่มีการพัดไหว
 จ. ถ้ำถ่านที่ใสเหมือนแก้ว
16. ปฏิภาคนิมิตของวาโยกสิณคือข้อใด
 ก. ไอน้ำหรือน้ำตก
 ข. แก้วมณีสีขาวใส
 ค. ฟองสีขาวบางเบา
 ง. เกลียวที่แน่นิ่งใสสว่าง
 จ. กระจกเงาที่ทำด้วยแก้วมณี
17. ข้อใดกล่าวถูกต้องเกี่ยวกับบริกรรมภาวนาที่ใช้กับกสิณชนิดต่าง ๆ
 ก. กสิณสีเขียวว่า นิล นิล
 ข. กสิณน้ำว่า โอทาท โอทาท
 ค. กสิณสีขาวว่า อโลก อโลก
 ง. กสิณแสงสว่างว่า อากาโส อากาโส
 จ. กสิณอากาศว่า โอภาโส โอภาโส
18. ข้อใด **ไม่ใช่** องค์กสิณสีขาว
 ก. ผ้าขาว
 ข. ผ้าสีเทาหม่น
 ค. ดอกบัวเขียว
 ง. กระจาดสีเขียวไก่อ
 จ. ดอกไม้สีฟ้าอ่อน
19. อุกคหนิมิตของโอทาทกสิณคือข้อใด
 ก. ไอน้ำหรือน้ำตก
 ข. แก้วมณีสีขาวใส
 ค. ฟองสีขาวบางเบา
 ง. เป็นเกลียวที่แน่นิ่งใสสว่าง
 จ. กระจกเงาที่ทำด้วยแก้วมณี

20. ข้อใดกล่าวถึงการจัดทำองค์กสิณอากาศได้ถูกต้อง
- ตัดต้นไม้ให้เตียน
 - สูดอากาศยามเช้า
 - เปิดหน้าต่างให้โล่ง
 - เปิดพัดลมให้พัดไปมา
 - เจาะหลังคาบ้านให้เป็นช่อง
21. ผู้ที่ได้ปฐมฌานครั้งแรกควรปฏิบัติอย่างไร
- เมื่อได้ปฐมฌาน เข้าทุติยฌานต่อไปได้ทันที
 - ควรพิจารณามาก เพื่อให้องค์ฌานปรากฏชัดเจน
 - ไม่ควรพิจารณามาก เพราะองค์ฌานจะปรากฏเป็นหยาบ
 - ฝึกเข้าฌานซ้ำ ๆ ค่อยเป็นค่อยไป เว้นระยะบ้าง เพื่อให้มั่นใจ
 - ควรฝึกย้อนการเริ่มต้นใหม่ บริกรรมนิมิตใหม่ เพื่อให้องค์ฌานมั่นคง
22. พระสัมมาสัมพุทธเจ้าทรงเปรียบเทียบผู้ไม่ชวนชวายนในฌานกับสิ่งใด
- แม่สุกรโง่ ไม่รู้จักเขตที่หากิน
 - ลูกสุกรโง่ ไม่รู้จักเขตที่หากิน
 - แม่เนื้อโง่ ไม่รู้จักเขตที่หากิน
 - ลูกโคโง่ ไม่รู้จักเขตที่หากิน
 - แม่โคโง่ ไม่รู้จักเขตที่หากิน
23. ข้อใด ไม่ใช่ อานิสงส์ที่ได้จากการเจริญอาโปกสิณจนได้ฌาน
- ดำดินได้
 - ไปมาได้เร็ว
 - บันดาลฝนให้ตกได้
 - นิรมิตสิ่งของขวางกั้นมีแม่น้ำและทะเล เป็นต้น
 - ทำแผ่นดินให้สามารถสั่นสะเทือนได้

24. ข้อใดกล่าวเกี่ยวกับอนุสติฐานได้ถูกต้อง
- เป็นกัมมัฏฐานสำหรับพระอริยสาวกเท่านั้น
 - เทวดาอนุสติใช้เป็นเครื่องขจัดความกลัวต่าง ๆ
 - เป็นข้อปฏิบัติเพื่อชำระจิตให้บริสุทธิ์
 - ผู้ที่มีศรัทธาแรงกล้าแล้ว ไม่จำเป็นต้องเจริญอนุสติฐาน
 - ถูกทุกข้อ
25. พระสัมมาสัมพุทธเจ้าทรงแสดงอนุสติไว้เพื่ออะไร เป็นสำคัญ
- เป็นแนวทางในการดำเนินชีวิต
 - เป็นมงคลแก่สัตว์ทั้งหลาย
 - เป็นแนวทางแห่งการอยู่ร่วมกันในสังคม
 - เป็นประโยชน์แก่การศึกษาพระธรรม
 - เป็นแนวปฏิบัติอันจะทำให้แจ้งซึ่งพระนิพพาน
26. อนุสติ 6 ประการนี้ จัดเป็นกัมมัฏฐานด้วยเหตุหลายประการ ยกเว้น ข้อใด
- เป็นเครื่องป้องกันอันตรายต่าง ๆ
 - ทำให้จิตมีความยินดี เมื่อจิตตก
 - ก่อให้เกิดวิปัสสนาเมื่อปฏิบัติต่อไป
 - เหมาะสมสำหรับผู้มีศรัทธาจริตเท่านั้น
 - เพื่อคุ้มครองตนเอง เมื่อมีความกลัวเกิดขึ้น
27. พระพุทธคุณมียู่มากล้น แต่เหล่าบัณฑิตสรรเสริญได้เพียงน้อยนิด อุปมาได้กับสิ่งใด
- ใบไม้ที่อยู่ในกำมือ
 - น้ำฝนที่ตกอยู่ในอุ้งมือ
 - น้ำค้างที่ค้างอยู่ปลายยอดหญ้า
 - ดั่งหยดน้ำที่ค้างอยู่บนกลีบดอกไม้
 - อากาศในปีกนขณะกระพือบิน
28. ข้อใด ไม่ใช่ ความหมายของคำว่า “ อรหิ ”
- เป็นผู้ไกลจากกิเลส
 - เป็นผู้ควรรับความเคารพ
 - เป็นผู้ควรแนะนำสั่งสอน
 - เป็นผู้เลิศกว่าสัตว์ทั้งปวง
 - เป็นผู้กำจัดข้าศึกคือกิเลสสิ้นแล้ว

29. คำว่า “ตรัสรู้เองโดยชอบ” หมายถึงพระพุทธองค์ทรงตรัสรู้อะไร
- มรรค 8
 - อริยสัจ 4
 - นิพพาน
 - วิชา 3
 - โลกุตตรธรรม 9
30. คำว่า “วิชา” ในคำว่า “วิชาจรณสัมปັນโน” หมายถึงอะไร
- ความรู้ในธรรมทั้งปวง
 - ความรู้ในสิ่งทั้งปวง
 - ความรู้ในฌาน
 - ความรู้ที่กำจัดความมืด
 - ถูกทุกข้อ
31. ข้อใด **ไม่ใช่** พุทธกิจ 5 ประการของพระสัมมาสัมพุทธเจ้า
- เวลาเช้าทรงบิณฑบาต
 - เวลาพลบค่ำทรงให้โอวาทพระภิกษุ
 - เวลาเที่ยงคืนทรงแก้ปัญหาคเวตดา
 - เวลาเย็นทรงแสดงธรรมแก่ภิกษุ
 - เวลาบ่ายทรงพิจารณาอุเวไนยสัตว์
32. ต่อไปนี้คืออาสวะ 4 ประการที่พระองค์ทรงกำจัดสิ้นแล้ว ยกเว้น ข้อใด
- กามาสวะ
 - ทิฏฐาสวะ
 - วิภवासวะ
 - ภवासวะ
 - อวิชชาสวะ
33. คำว่า “ภควา” ที่ลงท้ายบทในบทพระพุทธคุณ หมายถึงอะไร
- ผู้รู้แจ้งเห็นแจ้ง
 - พระผู้มีพระภาคเจ้า
 - ผู้รู้ ผู้ตื่น ผู้เบิกบาน
 - ผู้จำแนกแจกแจงธรรม
 - ผู้เป็นศาสดาของมนุษย์และเทวดาทั้งหลาย
34. การเจริญพุทธานุสติตามคัมภีร์วิสุทธิมรรคทำให้เข้าถึงธรรมชั้นใด
- อุปจารสมาธิ
 - ปฐมฌาน
 - พระธรรมกาย
 - พระอริยบุคคล
 - พระนิพพาน
35. โอปนยิโก หมายถึงอะไร
- เป็นของรู้ได้เฉพาะตน
 - ควรเชื่อเชิญให้ผู้อื่นมาดู
 - เป็นสิ่งที่ให้ผลได้โดยไม่จำกัดกาล
 - มรรค 4 ผล 4 นิพพาน 1 ควรน้อมเข้ามาในใจ
 - มรรค 4 ผล 4 นิพพาน 1 เป็นของสามารถเห็นประจักษ์ได้
36. อชุปฏิบันโน หมายถึงอะไร
- ปฏิบัติชอบสมควรแก่การกราบไหว้
 - เป็นผู้ปฏิบัติดี ปฏิบัติชอบในสัมมาปฏิบัติ
 - ปฏิบัติเพื่อให้สำเร็จมรรคผลนิพพานพ้นจากสังสารวัฏ
 - เป็นผู้ควรแก่การกราบไหว้ บูชาของมนุษย์และเทวดา
 - ปฏิบัติตรงต่อหนทางพระนิพพาน ไม่ปฏิบัติทางสุดโต่ง
37. ข้อใด **ไม่ใช่** พระอริยสงฆ์
- พระภิกษุผู้เข้าถึงพระธรรมกายอรหัต
 - พระภิกษุผู้เข้าถึงพระธรรมกายอนาคามี
 - พระภิกษุผู้เข้าถึงพระธรรมกายสกทาคามี
 - พระภิกษุผู้เข้าถึงพระธรรมกายโสดาบัน
 - พระภิกษุผู้เข้าถึงพระธรรมกายโคตรภู
38. สิ่งทีพึงระลึกถึงนอกจากพระอริยสงฆ์ คือบุคคลใด
- ครูบาอาจารย์
 - บิดา มารดา
 - สิ่งศักดิ์สิทธิ์
 - เทวดา
 - พระมหากษัตริย์

39. ข้อใด **ไม่ใช่** หลักการพิจารณาเพื่อตรวจสอบศีลของตนเอง

ก. ศีลครบถ้วนดีหรือไม่

ข. ผู้รู้ดีเทียบได้หรือไม่

ค. วิญญูชนสรรเสริญหรือไม่

ง. เป็นเหตุก่อให้เกิดสมาธิได้หรือไม่

จ. ศีลที่รักษาเนีย่อมเป็นทางมาแห่งโภคทรัพย์หรือไม่

40. คำว่า “ตัวศีล” ในการเจริญศีลानุสติเพื่อให้เข้าถึงพระธรรมกายได้แก่อะไร

ก. ศีล 5

ข. ศีล 8

ค. ดวงศีล

ง. ศีล 227

จ. ถูกทั้งข้อ ก ข และ ค

41. ข้อใดเป็นหลักการเจริญจาคานุสติเพื่อให้เข้าถึงพระธรรมกาย

ก. ให้ทานก่อนแล้วจึงหลับตานั่งสมาธิ

ข. ท่องบ่นคำว่า ให้ ๆ ในทุกอิริยาบถ

ค. นึกถึงภาพวัตถุทานที่ถวาย แล้วบริกรรมภาวนา

ง. นึกถึงภาพเหตุการณ์ที่ได้ถวายปัจจัยพระภิกษุ

จ. นึกถึงบุญที่ได้ทำทานจนปลื้มใจ วางใจนิ่ง ๆ กลางกาย

42. ในคัมภีร์วิสุทธิมรรคนั้น การเจริญเทวตานุสติสามารถเข้าถึงสมาธิได้ถึงระดับใด

ก. ขณิกสมาธิ

ข. บริกรรมนิมิต

ค. อุปจารสมาธิ

ง. อัปปนาสมาธิ

จ. ดวงปฐมมรรค

43. ในการเจริญเทวตานุสติในคัมภีร์วิสุทธิมรรค ท่านแนะนำให้ระลึกถึงคุณธรรมใดของเทวดา

ก. สัทธรรม 7

ข. มรรค 8

ค. พรหมวิหาร 4

ง. โภธิปักขิยธรรม

จ. โพชฌงค์ 7

44. เพราะเหตุใด “มรณานุสติ” จึงเรียกว่า “สัพพัตถกัมมัฏฐาน”

ก. เกิดขึ้นก่อนกัมมัฏฐานทั้งปวง

ข. เป็นรากมูลของกัมมัฏฐานทั้งปวง

ค. มีอานิสงส์มาก ทำให้หยั่งลงสู่อมตธรรม

ง. เป็นอุปการะแก่การเจริญกัมมัฏฐานทั้งปวง

จ. การเจริญกัมมัฏฐานทั้งปวง ขาดมรณานุสติไม่ได้

45. ข้อใด **ไม่ใช่** สมมติมรรณะ

ก. กล้วยไม้ตาย ข. นาฬิกาตาย

ค. คนบ้าตาย ง. หยู้าตาย

จ. รถตาย

46. การระลึกถึงความตายของผู้ใดที่จะทำให้เจริญมรณานุสติได้ดี

ก. ลินานึกถึงการจากไปของสามีสุดที่รัก

ข. วิมลนึกถึงการตายของคนที่ถูกคลื่นสึนามิซัด

ค. แม่ศรีนวลนึกถึงเกริกลูกชายที่เพิ่งเสียชีวิตไปเมื่อวาน

ง. สัปเหร่อแท่งนึกถึงยายดาในโลงศพที่ตนมัดตราสังข์ให้

จ. หมอเล็กนึกถึงภาพศพเด็กถูกรถชนที่ตนได้ชันสูตรเมื่อเช้า

47. ความตายของบุคคลใดจัดเป็นสมุจเฉทมรรณะ

ก. มนุษย์ปุถุชน

ข. พระอรหันต์

ค. เทวดา

ง. พระโสดาบัน

จ. ไม่มีข้อใดถูก

48. ข้อใด **ไม่ใช่** การระลึกถึงสิ่งที่เกี่ยวข้องเนื่องด้วยมรณานุสติ
- ก. ความเกลียด ข. ความกลัว
ค. ความกังวล ง. อุเบกขา
จ. ปัญญา
49. ข้อใดกล่าว **ไม่ถูกต้อง** เกี่ยวกับการเปรียบเทียบความตายโดยปรากฏเหมือนเพชรฆาต
- ก. เปรียบเหมือนดวงอาทิตย์ที่ขึ้นแล้ว ย่อมบ่ายหน้าสู่ความตกเพียงอย่างเดียว
ข. เปรียบเหมือนรินน้ำร้อนลงในภาชนะแก้วบางใสย่อมแตกเร็วไปในที่สุด
ค. เปรียบเหมือนลำธารที่ไหลลงจากภูเขาพัดพาเอาสิ่งต่าง ๆ ไปไม่ย้อนกลับ
ง. เปรียบเหมือนเมฆฝนตั้งขึ้นแล้วย่อมเคลื่อนไปไม่หวนกลับ
จ. เปรียบเหมือนผลไม้สุกมีขั้วอันน้ำซึมซาบแล้วหล่นลงในเวลาเช้า
50. “ดอกเห็ด งอกขึ้นมาย่อมพาเอา.... ดินมาด้วยฉันใด สัตว์ทั้งหลายก็พาเอา.... มาด้วยฉันนั้น” คำในช่องว่างควรเติมคำว่าอะไร
- ก. ละออง ความสดชื่น
ข. ฝุ่น ความแก่ ความตาย
ค. ดิน ความเป็นหนุ่มสาว
ง. ทราย ความเจริญเติบโต
จ. หยาดน้ำค้าง ความแข็งแรง
51. คำกล่าวที่ว่า “อายุของมนุษย์ทั้งหลายก็เหมือนน้ำค้างบนยอดหญ้า พอดวงอาทิตย์ขึ้นก็เหือดแห้งไป” ปรากฏอยู่ในคัมภีร์ใด
- ก. ขุททกนิกาย จริยาปิฎก
ข. ขุททกนิกาย เถรคาถา
ค. ขุททกนิกาย เถรีคาถา
ง. ขุททกนิกาย สุตตนิบาต
จ. ขุททกนิกาย พุททวงศ์
52. ผู้ใดกำลังระลึกถึงความตายโดยใช้ กายพหุสาธาธณโต
- ก. อนุญาตให้ว่าตนเองจะต้องตายแน่ ๆ เร็ว ๆ นี้
ข. อรรถนึ่งถึงภาพตัวเองนอนตายในโลงศพ
ค. อักษรนึ่งถึงภาพการจากไปของบิดาผู้เป็นที่รัก
ง. อุทธีจจนี้กทบทวนเหตุการณ์รตคว่ำมีผู้คนเสียชีวิต
จ. อรรถนึ่งถึงความเจ็บไข้ได้ป่วยที่จะมารุมเร้าทำให้ต้องตาย
53. คำกล่าวที่ว่า “ชีวิตเป็นของน้อย มีทุกข์มาก” เป็นการอุปมาชีวิตเหมือนกับอะไร
- ก. ฟองน้ำในน้ำ
ข. ก้อนน้ำลายที่ปลายลิ้น
ค. ธารน้ำหลังจากภูเขา
ง. หมูที่ถูกนำไปฆ่า
จ. คลื่นซัดกองทราย
54. คำกล่าวเรื่องชีวิตเป็นของน้อย ดังอุปมาบทหนึ่งที่ว่า “เหมือนชิ้นเนื้อที่คนวางลงในกะทะเหล็กที่ร้อนจัด” ปรากฏอยู่ในพระสูตรใด
- ก. มรณญาณสูตร
ข. อนรุทฐสูตร
ค. เกวัญสูตร
ง. กาลามสูตร
จ. อรกานุศาสนีสสูตร
55. คัมภีร์วิสุทธิมรรค กล่าวว่า การเจริญมรณานุสติเข้าถึงสมาธิได้ระดับใด
- ก. ปฐมฌาน
ข. อัปปนาสมาธิ
ค. อุปจารสมาธิ
ง. ขณิกสมาธิ
จ. ปฏิภาคนิมิต

56. ในคัมภีร์วิสุทธิมรรคกล่าวว่า คนเราโดยปกติมี
กระดุกประมาณกี่ท่อน
- ก. 300 ท่อน ข. 600 ท่อน
ค. 900 ท่อน ง. 1200 ท่อน
จ. 1500 ท่อน
57. ผู้ใดเจริญมรณานุสติ ไม่ถูกต้อง ตามหลักเพื่อให้
เข้าถึงพระธรรมกาย
- ก. กระณิกานึกถึงปริภกรรมว่า “ตาย ตาย”
ข. ทรรศนิกถึงการขึ้นอดีตที่ตายมาหลายวัน
ค. วรพจน์นึกถึงอายุตัวเอง และความตายที่ใกล้
เข้ามา
ง. จูริยพรนิกถึงความตายของเพื่อนแล้วนึกเอามา
เปรียบเทียบกับตัวเอง
จ. เจริญมรณานุสติได้ทุกข้อ
58. การเจริญมรณานุสติโดยนิกภาพศพใช้ได้หรือไม่
เพราะเหตุใด
- ก. ใช้ได้ เพราะทำให้เจริญมรณานุสติได้นิ่งดีมาก
ข. ใช้ได้ แต่ต้องให้มีความตายเป็นอารมณ์
ค. ใช้ไม่ได้ จะทำให้กลายเป็นการเจริญอุสุภ-
กัมมัฏฐานไป
ง. ใช้ไม่ได้ จะทำให้อารมณ์ซัดส่ายไปมาได้ง่าย
จ. ใช้ไม่ได้ เพราะไม่ถูกต้องตามหลักในคัมภีร์
59. ชีวิตของสัตว์ทั้งหลายผูกพันอยู่กับสิ่งใดจึงดำรง
อยู่ได้
- ก. อิริยาบถ อาหาร ปัจจัย 4
ข. ความเย็นร้อน มหาภูต สังขาร
ค. ความเย็นร้อน อาหาร ปัจจัย 4
ง. ลมหายใจเข้า-ออก อาหาร มหาภูต
จ. ลมหายใจเข้า-ออก อิริยาบถ ปัจจัย 4
60. ในคัมภีร์วิสุทธิมรรคกล่าวไว้ว่า กัมมัฏฐานใดมี
เฉพาะในพระพุทธศาสนาเท่านั้น
- ก. มรณานุสติ ข. อานาปานสติ
ค. กายคตาสติ ง. จตุธาตุมหาสติ
จ. อรูปฌาน

จงใช้ตัวเลือกต่อไปนี้ ตอบคำถามข้อ 61 - 65

- ก. เอ็น
ข. เล็บ
ค. เยื่อในสมอง
ง. การพิจารณาโดยลำดับ
จ. ความฉลาดในการพิจารณา

61. นขา

62. อนุப்புพโต

63. นหารู

64. มัตถลุงคัง

65. มนสิการโกศลละ

66. กัมมัฏฐานที่พระอุปัชฌาย์ให้แก่ผู้เข้าบวชเป็นภิกษุ
คือปัญจกะหมวดใด

- ก. ผม ขน เล็บ ฟัน หนัง
ข. เนื้อ เอ็น กระดุก ม้าม
ค. หัวใจ ตับ พังผืด ไต ปอด
ง. ใส้ใหญ่ ใส้เล็ก อาหารใหม่-เก่า
จ. น้ำดี น้ำเสลด น้ำเหลือง น้ำเลือด น้ำเหลือง

67. ตับของพวกคนโง่ มีลักษณะเช่นไร

- ก. เป็นแผ่นแยกเป็น 2 - 3 แฉก
ข. มีแฉกคล้ายลิ้นงู
ค. มีแฉกคล้ายลิ้นสุนัข
ง. เป็นแผ่นโตแผ่นเดียวเท่านั้น
จ. ถูกทั้งข้อ ข และ ค

68. ผม มีกลิ่นปฏิกูลอย่างยิ่ง ท่านอุปมาไว้ว่าเหมือนอะไร

- ก. ซากศพมนุษย์ที่ผูกไว้ที่คอ
ข. ไข่น้ำ
ค. ก้อนอุจจาระสุนัข
ง. ก้อนอุจจาระของเด็กเล็ก ๆ
จ. น้ำนมโคบูด

69. ข้อใดกล่าว **ไม่ถูกต้อง** เกี่ยวกับหลักกรรมในอริยจิต-ตสูตร
- สมาธิในมิตที่มากเกินไป จะทำให้เกิดความเกียจคร้านขึ้น
 - อุเบกขานิमितที่มาก จะทำให้ปฏิบัติไม่ถึงฉานมรรค และผล
 - การใฝ่ใจในมิตทั้ง 3 พระพุทธรูปทรงอุปมาเหมือนจามรีรักขนตนเอง
 - ในการพิจารณานิमितทั้ง 3 ผู้ปฏิบัติจะต้องใช้หลัก 3 ประการคือ สมาธิในมิต ปักคณินมิตและอุเบกขานิमित
 - การใช้สมาธิในมิต ปักคณินมิต และอุเบกขานิमित จะต้องเท่ากันจึงจะสามารถดำเนินสมาธิของตนให้ขึ้นสู่ขั้นอริยจิตได้
70. อรรถกถาจารย์ท่านเปรียบเทียบ “โกฏฐาสะ 32” กับสิ่งใด
- ลิง 32 ตัว
 - เสาไม้ 32 ต้น
 - ต้นตาล 32 ต้น
 - นายพราน 32 คน
 - เนื้อทราย 32 ตัว
71. เมื่อเจริญกายคตาสติด้วยเส้นผม ปฏิภาคนิมิตที่เกิดขึ้นจะเป็นอย่างไร
- เส้นผมใส
 - เส้นผมดำสนิท
 - องค์พระแก้วใส
 - ดวงแก้วสว่างไสว
 - เส้นผมสีเขียวผสมดำ
72. เพราะเหตุใดการเจริญกายคตาสติจึงปรากฏได้ทั้งวัณณนิमित ปฏิภูณนิमित และธาตุนิमित
- สามารถบรรลุธรรมได้ทั้งสิ้น
 - ขึ้นอยู่กับปัญญาของผู้พิจารณา
 - เป็นจุดเริ่มต้นของดวงปฐมมรรค
 - มีลักษณะทั้ง 3 อยู่ในโกฏฐาสะ
 - เป็นพื้นฐานของการได้นิมิตต่าง ๆ เหมือนกัน

73. ข้อใดกล่าว **ไม่ถูกต้อง** เกี่ยวกับอานาปานสติ
- เป็นหลักปฏิบัติที่มีอยู่ในโพชฌงค์
 - เป็นหนึ่งในหลักอหุสติกัมมัฏฐาน
 - พระพุทธรูปทรงสรรเสริญว่าเป็นตถาคตวิหาร
 - เป็นกัมมัฏฐานที่จะทำให้กุศลธรรมอันตรธานไป
 - เป็นหลักธรรมข้อหนึ่งที่พระอานนท์ใช้สวดเพื่อให้พระศรีเมานนท์หายจากโรค
74. ข้อใดเป็นเสนาสนะที่เหมาะสมแก่การเจริญอานาปานสติ
- พื้นที่เขตบ้านอย่างน้อย 1 กิโลเมตร
 - เป็นป่าพื้นที่เขตบ้านอย่างน้อย 2 กิโลเมตร
 - ห่างต้นไม้ป้องกันอันตรายจากกิ่งไม้ ผลไม้
 - เป็นเรือนร่างห่างผู้คนอย่างน้อย 50 เมตร
 - เป็นถ้ำห่างผู้คนอย่างน้อย 10 กิโลเมตร
75. เพราะเหตุใดในการเจริญกัมมัฏฐาน พระสัมมาสัมพุทธเจ้าจึงแนะนำให้เข้าไปปฏิบัติในป่า
- เพื่อให้ได้รับลาภสักการะ
 - เพื่อให้จิตได้สัมผัสกับธรรมชาติ
 - เพื่อให้ร่างกายได้สงบอย่างเต็มที่
 - เพื่อพรากจิตจากอารมณ์ต่าง ๆ ภายนอกตัว
 - เพื่อให้ร่างกายได้รับความสดชื่นจากธรรมชาติ
76. การกำหนดรู้ติดตามลมหายใจเข้า-ออก ทำนอุปมาไว้เหมือนกับอะไร
- คนเฝ้าบ้าน
 - คนเลี้ยงไม้
 - คนตีดลูกหิน
 - คนทำอาหาร
 - คนพิการเล่นกีฬา

77. ข้อใดกำหนดลมหายใจตามลำดับขั้นตอนถูกต้อง
- ตั้งจิตมั่น นับ การถูกต้อง ติดตาม
 - นับ การถูกต้อง ติดตาม ตั้งจิตมั่น
 - การถูกต้อง นับ ตั้งจิตมั่น ติดตาม
 - นับ ติดตาม การถูกต้อง ตั้งจิตมั่น
 - ติดตาม นับ ตั้งจิตมั่น การถูกต้อง

78. เพราะเหตุใดในการนับลมหายใจเข้า-ออก ท่านจึงแนะนำให้นับไม่ต่ำกว่า 5 แต่ไม่เกิน 10
- ถ้านับต่ำกว่า 5 จิตจะไม่ตั้งมั่น นับเกิน 10 จิตจะฟุ้งซ่าน
 - ถ้านับต่ำกว่า 5 จะทำให้นิมิตไม่ชัด นับเกิน 10 จิตจะไม่ปล่อยวาง
 - ถ้านับต่ำกว่า 5 จิตจะดิ้นรนในที่คับแคบ นับเกิน 10 จิตจะพะวงกับการนับ
 - ถ้านับต่ำกว่า 5 จะทำให้หายใจไม่ทัน นับเกิน 10 ร่างกายจะอ่อนเพลีย
 - นับอย่างไรก็ได้ ที่กล่าวเป็นเพียงหลักตามคัมภีร์

79. บุคคลประเภทใดที่ไม่มีลมหายใจ
- เด็กทารก คนดำน้ำ คนกลั้นหายใจ
 - ผู้เขารูปฌาน รูปพรหม พระอรหันต์
 - คนดำน้ำ อสัญญีสัตว์ เด็กทารก
 - อรุปรหม พระอนาคามี พระอรหันต์
 - เด็กในครรภ์ คนตาย ผู้เข้านิโรธสมาบัติ

80. ข้อใด ไม่ใช่ อัปนาโกศล 10
- อบรมอินทรีย์ 5
 - ชำระร่างกายให้สะอาด
 - ไม่คลุกคลีกับคนที่ไม่ดีสมาธิ
 - ทำจิตที่เหี่ยวแห้งให้เบิกบาน
 - รับประทานอาหารให้ถูกกับธาตุขันธ์

81. เมื่อปฏิบัติภาคนิมิตของอานาปานสติเกิดขึ้นแล้วจะรักษาไว้เพื่อให้อัปนาสมาธิเกิดขึ้นนั้นจำต้องยึดเอาหลักธรรมใด
- กสิณ 10
 - สติปัฏฐาน 4
 - อริยมรรค 8
 - สัปปายะ 7
 - โพชฌงค์ 7

82. อานาปานสติ เหมาะสมกับบุคคลผู้มีจริตเช่นไร
- ก. ราคะจริต
 - ข. โทสะจริต
 - ค. โมหะจริต
 - ง. พุทธิจริต
 - จ. สัทธาจริต

83. ปารี เป็นคุณของพระนิพพานข้อใด
- ก. ตั้งมั่น
 - ข. มีความสุข
 - ค. มหัตศรรยั้ง
 - ง. ข้ามพ้นฝั่งแห่งวัฏทุกข์
 - จ. เป็นธรรมอันเลิศของมนุษย์

84. ในที่ใดที่กล่าวถึงคุณลักษณะของพระนิพพานเปรียบเทียบกับสิ่งต่าง ๆ รอบตัว
- ก. วิสุทธิมรรค
 - ข. มิลินทปัญญา
 - ค. วิมุตติมรรค
 - ง. พระไตรปิฎก
 - จ. อรรถกถา

85. การเจริญอุปสมานุสติเพื่อให้เข้าถึงพระธรรมกายมีวิธีการอย่างไร
- ก. ไม่ต้องนึกถึงสิ่งใดทั้งสิ้น นิ่ง ๆ เฉย ๆ
 - ข. นึกถึงภาพพระนิพพานเป็นบริกรรมนิมิต
 - ค. ภาวนาคำที่เป็นคุณของพระนิพพานจนจิตสงบ
 - ง. นึกถึงภาพพระสัมมาสัมพุทธเจ้าแทนพระนิพพานเป็นอารมณ์
 - จ. ถูกทุกข้อ

86. ข้อใด ไม่ใช่ อานิสงส์ของการเจริญอุปสมานุสติ
- ก. หลับเป็นสุข
 - ข. อยู่เป็นสุข
 - ค. มีหิริโอตตัมปะ
 - ง. มีกิริยาอ่อนน้อม
 - จ. เป็นที่รักของมนุษย์และเทวดา

ข้อ 87 - 100 ข้อใด ถูก ให้เลือก ก

ข้อใด ผิด ให้เลือกข้อ ข

87. แท้จริงแล้วกัมมัฏฐานนั้น มีอยู่มากมายเป็นล้านวิธี
88. กสิณเป็นหลักปฏิบัติที่พบได้ในพระพุทธศาสนาเท่านั้น
89. คุณชาติของพระนิพพานนั้น กล่าวโดยย่อคือ นิจจัง สุขัง อตตะตา
90. ในการปฏิบัติเพื่อให้เข้าถึงพระธรรมกายที่เราบริกรรมภาวนาว่า “สัมมา อะระหัง” ที่ศูนย์กลางกายนั้นจัดเป็น “พุทธานุสติ”
91. ในการปฏิบัติเพื่อให้เข้าถึงพระธรรมกาย ที่เรานึกถึงดวงแก้วกลมใสอยู่ศูนย์กลางกายนั้น จัดเป็น “อาโลกกสิณ”
92. “ศีลไม่พร้อย” เรียกว่า “อภิมมาสศีล”
93. พระสัมมาสัมพุทธเจ้า เป็นผู้มีพระรูปอันวิจิตรด้วยลักษณะมหาบุรุษ 80 มีอนุพยัญชนะ 32 ประการ
94. มหาภูตรูป 4 ประกอบด้วย ดิน น้ำ ลม ไฟ
95. สิ่งที่พึงพิจารณาในการเจริญกายคตาสติ คือ สีสันฐาน ทิศ โอกาส ปริจเฉท ของแต่ละโกฏฐาสะ
96. ในการเจริญกายคตาสติ ผู้มีบารมีแก่กล้า จักสำเร็จเมื่อใช้เวลาครบ 5 เดือน 15 วัน
97. อานาปานสติ มีคุณสมบัติพิเศษ คือ ทำให้ได้ฉานเร็วกว่ากัมมัฏฐานอื่น ๆ
98. ในกัมมัฏฐานทั้งหลายทั้งปวงนี้ เมื่อน้อมมาไว้ที่ศูนย์กลางกายฐานที่ 7 ย่อมสามารถให้เข้าถึงพระธรรมกายภายในได้ทุกวิธี
99. ในคัมภีร์ “วิมุตติมรรค” กล่าวถึงกัมมัฏฐานไว้ 38 วิธี
100. ในคัมภีร์ “วิสุทธิมรรค” กล่าวถึงกัมมัฏฐานไว้ 40 วิธี